

¿Cómo saber si abortaste?

Dejá caer el sangrado en un recipiente o en el inodoro. El saco gestacional tiene una textura más consistente que la de un coágulo, no se disuelve con agua.

Si lo expulsaste el aborto se produjo.

¿A qué síntomas tenés que estar alerta después del aborto?

- Fiebre.
- Desmayo o sensación de desvanecimiento.
- Dolor intenso que persiste aún con el uso del ibuprofeno.
- Color u olor en el sangrado muy diferente al de tu menstruación.
- Sangrado abundante: empapar 4 toallitas en 2 horas seguidas.

➤ **Si aparece uno o más síntomas tenés que ir a una guardia médica.**

¿Qué es aconsejable hacer después del aborto?

Ir al control médico post aborto a los 7 o 10 días aproximadamente. Según la Ley de Interrupción Voluntaria del Embarazo, tienen la obligación de atenderte sin importar cómo accediste al aborto.

Si sos RH-, abortaste con más de 9 semanas y querés gestar en otro momento de tu vida **se recomienda colocar Gammaglobulina Anti D.**

Desde la primera relación sexual con penetración de un pene a una vagina, si querés evitar un embarazo, se recomienda **usar preservativo y/u otro método anticonceptivo.**

Recordá que los preservativos o métodos de barrera evitan infecciones de transmisión sexual.



Argentina 2022
www.socorristasenred.org



Socorristas en Red
(feministas que abortamos)

¿Cómo hacerse un aborto seguro hasta las 12 semanas de gestación con misoprostol?

El misoprostol es un medicamento que produce contracciones en el útero. Esas contracciones producen la expulsión del saco gestacional o del feto.

Su uso adecuado muestra una efectividad de alrededor del 90% según la Organización Mundial de la Salud.



Socorristas en Red
(feministas que abortamos)

¿Cómo se usan?

Podés elegir usarlas **vía sublingual o vaginal**.

Vía sublingual colocalas debajo de la lengua. Mantenelas media hora hasta que se disuelvan. Vas tragando la saliva.

Vía vaginal: colocalas dentro de la vagina bien al fondo. Hacé 1 hora de reposo con las piernas en alto.

1 Inicio
Paso 1: **Misoprostol.** ➔ 4 pastillas (800 µg).
Vía sublingual o vaginal.

2 3 horas después del paso 1
Paso 2: **Misoprostol.** ➔ 4 pastillas (800 µg).
Continuar con la vía utilizada en el paso 1.

3 3 horas después del paso 2
Paso 3: **Misoprostol.** ➔ 4 pastillas (800 µg).
Continuar con la vía utilizada en el paso 1.

**Ambos métodos son efectivos.
No combines las vías de ingreso de las pastillas.
Aunque empiece el sangrado completá los pasos.**

¿Cuántas semanas de gestación tenés y cuál es el tamaño del saco gestacional o del feto?

Calculalas desde el primer día de tu última menstruación hasta la fecha actual o mediante una ecografía. FUM = Fecha última menstruación.

Para tener en cuenta	Semanas desde FUM	Tamaño
Se forma el saco gestacional y el embrión	4-6	Menos de 1 cm
	7-8	1 cm
Se visualiza forma fetal	9-10	4 cm
	10-11	7 cm
	11-12	9 cm

¿Qué vas a sentir?

Dolor abdominal – contracciones – escalofríos – náuseas – vómitos – diarrea – dolor de cabeza – fiebre mientras dure el proceso.
Podés tomar ibuprofeno y/o antivomitivos.

Necesitás:

- Las 12 pastillas para abortar, ibuprofeno, antivomitivo; toallitas higiénicas.
- En lo posible, alguien que te acompañe.
- Celular con carga y crédito y dinero para un taxi por si tenés que ir a guardia médica.

¿Qué te va a pasar?

- Vas a sentir contracciones.
- Vas a tener un sangrado abundante con coágulos.
- Vas a expulsar el saco gestacional o el feto.
(El sangrado puede durar unas semanas e irá disminuyendo).